

FACULTAD: CIENCIAS Y HUMANIDADES.
PROGRAMA: CIENCIA DEL DEPORTE.
SÍLABO: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.

I. DATOS GENERALES

- 1.1 Modalidad de Estudio: PRESENCIAL.
- 1.2 Semestre Académico: 202402.
- 1.3 Ciclo de estudios: III

ESTILO DE REDACCIÓN DE LA BIBLIOGRAFÍA: APA.

BIBLIOGRAFÍA

TIPO DE MATERIAL: LIBROS.

- Bompa, T. (2016). *Periodización del entrenamiento deportivo*. Editorial Paidotribo.
<https://www.digitaliapublishing.com/a/159825>
- García García, A., Ayala Zuluaga, C., Alzate Salazar, D., Aguirre Loaiza, H., Moreno Bolívar, H., Melo Betancourt, L., & Ramos Bermúdez, S. (2018). *Metodología del entrenamiento deportivo*. Universidad de Caldas. <https://www.digitaliapublishing.com/a/60647>
- González Badillo, J. J., & Ribas Serna, J. (2021). *Bases de la programación del entrenamiento de fuerza*. Inde. <https://www.digitaliapublishing.com/a/103499>
- Hernández, J. (2020). *La iniciación a los deportes desde su estructura y dinámica*. Inde. <https://www.digitaliapublishing.com/a/103584>
- Issurin, V. (2018). *Entrenamiento deportivo: periodización en bloques*. Editorial Paidotribo.
<https://www.digitaliapublishing.com/a/159974>
- Jiménez, A. (2008). *Nuevas dimensiones en el entrenamiento de la fuerza: aplicación de nuevos métodos, recursos y tecnologías*. Inde. <https://www.digitaliapublishing.com/a/103599>
- Jiménez, A. (2018). *Personal training: entrenamiento personal: bases, fundamentos y aplicaciones*. Inde. <https://www.digitaliapublishing.com/a/103603>
-

TIPO DE MATERIAL: ARTÍCULOS.

- Becerra Patiño, B. A., & Escorcia Clavijo, J. B. (2023). La transferencia y difusión del conocimiento en el entrenamiento deportivo: una revisión de alcance. *Retos*, 50, 79-90.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/la-transferencia-y-difusion-del-conocimiento-en/docview/2874049654/se-2?accountid=37408>
- Beneke, R., Pollmann, C., Bleif, I., Leithäuser, R. M., & Hütler, M. (2002). How anaerobic is the wingate anaerobic test for humans? *European Journal of Applied Physiology*, 87(4), 388–392.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/how-anaerobic-is-wingate-test-humans/docview/893737087/se-2?accountid=37408>

- Botia-Orsorio, M. M., Fernández, K., & Dueñas, R. (2023). Propuesta para evaluación preparticipativa y seguimiento en la prescripción del ejercicio y el deporte en el entrenamiento de resistencia. *Revista colombiana de cardiología*, 30(1), 15-22.
<https://www.clinicalkey.es/#!/browse/journal/01205633/latest>
- Cañadas, M., Ibáñez, S. J., García, J., Parejo, I., & Feu, S. (2012). Estudio de las fases de juego a través del análisis del entrenamiento deportivo en categoría minibasket. *Cuadernos de psicología del deporte*, 12(2), 73–82.
<https://research.ebsco.com/linkprocessor/plink?id=ea11d8a1-d97c-3590-9565-a76bed9dbd06>
- Cardoso, M., Falcão, M., Quaresma, P., & Cruz, S. (2018). Proposta metodológica do treino de hipertrofia em jovens nadadores. *Motricidade*, 14(2), 144–144.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/proposta-metodologica-do-treino-de-hipertrofia-em/docview/2135080360/se-2?accountid=37408>
- Costa Freire, R., Matheus de Oliveira, J., Ribeiro Contreira, A., Carvalho Ueda, L. S., & Schatz Beninca, P. S. (2023). Proceso de entrenamiento deportivo y transición de categorías en fútbol: un análisis desde la teoría bio-ecológica de Urie Bronfenbrenner. *Retos*, 48, 380-387.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/proceso-de-entrenamiento-deportivo-y-transición/docview/2797970627/se-2?accountid=37408>
- Doria, C., Verratti, V., Pietrangelo, T., Fano-Illic, G., Bisconti, A. V., Shokohyar, S., Rampichini, S., Limonta, E., Coratella, G., Longo, S., Ce, E., & Esposito, F. (2020). Changes in energy system contributions to the Wingate anaerobic test in climbers after a high altitude expedition. *European Journal of Applied Physiology*, 120(7), 1629–1636.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/changes-energy-system-contributions-wingate/docview/2413231176/se-2?accountid=37408>
- Deslandes, R., Gain, H., Hervé, J. M., & Hignet, R. (2003). Principios de fortalecimiento muscular: aplicaciones en el deportista. *EMC - Kinesiterapia - Medicina Física*, 24(4), 1-10.
<https://www.clinicalkey.es/#!/content/51-s2.0-S1293296519420343>
- Fernández-Lázaro, D., Díaz, J., Caballero, A., & Córdova, A. (2019). Entrenamiento de fuerza y resistencia en hipoxia: efecto en la hipertrofia muscular. *Biomédica*, 39(1), 212–220.
<https://www.webofscience.com/wos/scielo/summary/a4d289f6-fb07-4f13-bbfa-ac3cd229f8af-01177366f2/relevance/1>
- Martin Dantas, E. H., García-Manso, J. M., Salum de Godoy, E., Sposito-Araujo, C. A., & Gomes, A. C. (2010). Aplicabilidad de los modelos de periodización del entrenamiento deportivo. Una revisión sistemática. *Revista Internacional de Ciencias Del Deporte*, 6(20), 231–241.
<https://research.ebsco.com/linkprocessor/plink?id=db84105f-e8ce-3fca-8a99-a0b097477855>
- Moreira Damázio, L. C., Aparecida Cândido, B., De Oliveira Tavares, A. C., Vilas Boas Rios, J. A., & Ramos, J. A. (2019). Efeitos de treinamento de alta intensidade sobre o desempenho motor e hipertrofia cardíaca de ratos que sofreram isquemia cerebral pos treinamento. *Revista brasileira de prescrição e fisiologia do exercício*, 13(82), 282–289.
<https://link.gale.com/apps/doc/A600047840/AONE?u=univcv&sid=bookmark-AONE&xid=e4a8f182>

Niño Méndez, O. A., Ceballos Bernal, E. A., Ramírez Galeano, L. P., Vásquez Sánchez, D. F., Oviedo, G. R., & Rodríguez Mora, J. L. (2022). La electroestimulación neuromuscular como mecanismo complementario en el entrenamiento deportivo de predominancia anaeróbica. *Revista de investigación e innovación en ciencias de la salud*, 4(2), 20–33.
<https://www.webofscience.com/wos/scielo/summary/c747587c-539f-4e45-acc3-556a4b614b91-0117776d82/relevance/1>

Párraga Montilla, J. A. (2014). El entrenamiento deportivo en el siglo XXI. *Cuadernos de psicología del deporte*, 14(3), 179–180.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/el-entrenamiento-deportivo-en-siglo-xxi/docview/1658874271/se-2?accountid=37408>

Sánchez, I. G., & Sánchez, B. R. (2011). La repetición máxima en el ejercicio de sentadilla: procedimientos de medida y factores determinantes. *Apunts. educació física i esports*, 104, 96-105.
<https://www.proquest.com/scholarly-journals/la-repetición-máxima-en-el-ejercicio-de/docview/1345508834/se-2?accountid=37408>
